



4 szkolenia online



Lekcje online dla uczniów



Sesje pytań i odpowiedzi

PROGRAM SZKOLEŃ ONLINE



NAUCZYCIEL WOBEC DOJRZEWANIA PSYCHOSEKSUALNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

Szkolenia, które pomogą łagodniej przejść przez okres dojrzewania uczniów oraz stworzyć szansę na budowanie wspierających relacji w klasie.

KORZYŚCI Z UDZIAŁU W PROGRAMIE:



Tworzenie bezpiecznej przestrzeni

Szkolenia pomogą zbudować bezpieczne, inkluzywne środowisko, w którym każdy uczeń będzie akceptowany i szanowany. Taka przestrzeń sprzyja nauce, rozwojowi osobistemu i budowaniu pewności siebie.



Promowanie zdrowia psychicznego i fizycznego

Nauczyciele mogą wspierać uczniów w świadomych decyzjach dotyczących ich zdrowia oraz relacji międzyludzkich. To profilaktyka zachowań ryzykownych oraz problemów emocjonalnych.



Rozwijanie kompetencji zawodowych

Poszerzenie wiedzy i umiejętności pomoże nauczycielom w kontakcie z rodzicami i specjalistami (psychologowie, pedagodzy, lekarze), co ułatwi udzielenie szybkiego wsparcia nastolatkom.



Odpowiadanie na wyzwania współczesności

Kultura masowa dostarcza wielu bodźców związanych z seksualnością. Nauczyciele mogą wspierać uczniów w krytycznym odbiorze treści oraz budowaniu zdrowych postaw.

ZAPRASZAMY. ZAMÓW PROGRAM DLA SWOJEJ KADRY!



JESTEŚMY DO DYSPOZYCJI.



zamowienia@edu-akcja.pl



www.edu-akcja.pl/dojrzewanie



505 069 419



@programeduakcja

Szkolenie

1

27 marca 2025

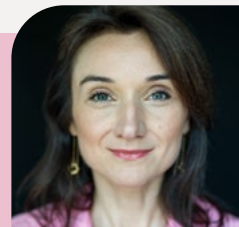
Czas trwania: **2,5 h dydaktycznej**

Dorastające dziecko i nastolatek w szkole – jak rozumieć i wspierać

Dojrzewanie psychoseksualne to najbardziej burzliwy i dynamiczny czas w życiu każdej osoby. Prawidłowy rozwój psychoseksualny jest jednym z elementów warunkujących zdrowie. Wpływa na poczucie bezpieczeństwa, świadomość swojego ciała, budowanie granic i świadomych relacji, a w przyszłości na czerpanie radości z bliskości. To również czas pełen wyzwań dla dorosłych, którzy towarzyszą nastolatkom. W zdecydowanej większości grono pedagogiczne czuje się zagubione wobec sposobu zachowania uczniów w tym okresie, ich labilności emocjonalnej oraz w udzielaniu im odpowiedniego wsparcia.

Prowadząca szkolenie: **dr n. med. Iza Jąderek**

Doktor nauk medycznych, psycholog, psychoterapeutka, seksuolog kliniczna, specjalistka psychoseksuolog oraz europejski psychoseksuolog (ECPS), doradczynie testowania w kierunku HIV/AIDS KC ds. AIDS agencji Ministra Zdrowia. Autorka książek: „Zmieniam się. Co się ze mną dzieje podczas dojrzewania” oraz „Seksolatki – jak rozmawiać z młodzieżą o seksie”.



Podczas szkolenia:

- ▶ Poznasz poszczególne fazy rozwoju psychoseksualnego od 10. roku życia do pełnoletności.
- ▶ Dowiesz się, kiedy i jak należy rozmawiać z dzieckiem na tematy związane z seksualnością.
- ▶ Nauczysz się wspierać młodych ludzi w ukształtowaniu dobrego kontaktu ze swoim ciałem.
- ▶ Dowiesz się, jak rozróżniać elementy dojrzenia wymagające interwencji od tych, które jej nie wymagają.
- ▶ Dowiesz się, jak wspierać nastolatka w wykształceniu prawidłowego rozumienia seksualności, aby bezpiecznie wszedł w dorosłość.

Szkolenie

2

29 maja 2025

Czas trwania: **2,5 h dydaktycznej**

Mój uczeń, moja uczennica. Jak wzmacniać różnorodność w szkole

Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę o różnorodności orientacji seksualnych i tożsamości płciowej oraz umiejętności budowania pozytywnej atmosfery akceptacji i zrozumienia w szkole. Omówione zostaną najczęstsze wyzwania, z którymi mierzą się nastolatki, takie jak wykluczenie, dyskryminacja czy kryzysy tożsamościowe. Nauczyciele poznają podstawy teoretyczne oraz techniki komunikacyjne wspierania uczniów w sposób empatyczny i dostosowany do ich indywidualnych potrzeb. Szkolenie uwzględnia praktyczne przykłady oraz wskazówki dotyczące budowania relacji opartych na wzajemnym szacunku i zaufaniu, co umożliwi wsparcie rozwoju w przyjaznym środowisku szkolnym.

Prowadząca szkolenie: **Aleksandra Miklaszewska**

Psycholożka z uprawnieniami pedagogicznymi, seksuolożka, interwentka kryzysowa, instruktorka terapii uzależnień, mediatorka, terapeutka rodzin i par, certyfikowana trenerka II stopnia (trener treningu interpersonalnego), certyfikowana doradczynie ds. AIDS.



Podczas szkolenia:

- ▶ Dowiesz się, jak wspierać uczniów w odkrywaniu i akceptowaniu swojej tożsamości i orientacji seksualnej.
- ▶ Poznasz specyfikę wyzwań związanych z dojrzeniem psychoseksualnym nastolatków.
- ▶ Pogłębisz wiedzę na temat seksualności nastolatków oraz jej różnorodności.
- ▶ Nauczysz się tworzyć atmosferę sprzyjającą akceptacji i zrozumieniu kryzysów tożsamościowych młodzieży.
- ▶ Poznasz zasady budowania relacji i komunikacji opartych na szacunku, zaufaniu oraz inkluzywności.

Szkolenie

3

O przekraczaniu granic i przemocy. Profilaktyka i interwencja

Przemoc seksualna wobec dzieci to trudny i wciąż aktualny problem. Według danych Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę z 2023 roku aż 26% polskich dzieci doświadcza wykorzystywania seksualnego bez kontaktu fizycznego, a 8% z kontaktem fizycznym. Nauczyciele, jako osoby mające codzienny kontakt z dziećmi i młodzieżą, odgrywają bardzo ważną rolę w rozpoznawaniu sygnałów krzywdy i w odpowiednim reagowaniu na nie. Szkolenie wyposaży pedagogów w niezbędną wiedzę i umiejętności potrzebne do identyfikowania przemocy seksualnej oraz reagowania na nią, by lepiej chronić i wspierać młodych ludzi.

Prowadząca szkolenie: **Mirela Batog**

Psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, interwentka kryzysowa, nauczycielka akademicka na Uniwersytecie SWPS. Współpracuje z wrocławską policją w zakresie wspierania osób z doświadczeniem przemocy, ze szczególnym uwzględnieniem przemocy wobec dzieci.



2 października 2025

Czas trwania: **2,5 h dydaktycznej**

Podczas szkolenia:

- ▶ Poznasz lepiej zjawisko przemocy seksualnej wśród dzieci i nastolatków.
- ▶ Poznasz popularne mity, które mogą utrudniać zauważanie i reagowanie na przemoc.
- ▶ Zrozumiesz różnorodne formy przemocy seksualnej oraz ich wpływ na emocje, zachowanie i rozwój młodego człowieka.
- ▶ Pogłębisz umiejętność nawiązania bezpiecznej i empatycznej komunikacji z poszkodowanym.
- ▶ Dowiesz się, jak udzielić pierwszej pomocy psychologicznej.

Szkolenie

4

Godzina wychowawcza o dojrzewaniu psychoseksualnym

Przygotowaliśmy dla nauczycieli gotowe scenariusze i materiały wideo niezbędne do realizacji lekcji w trzech grupach wiekowych: klasy 4-6, klasy 7-8 oraz szkoła ponadpodstawowa.

Podczas spotkania prowadząca omówi, w jaki sposób przygotować się do lekcji, jak ją przeprowadzić, jakim językiem posługiwać się, poruszając temat dojrzewania psychoseksualnego z dziećmi i młodzieżą oraz na jakie bariery możemy natrafić w trakcie lekcji i jak sobie z nimi poradzić. To szkolenie będzie także inspiracją do poruszenia innych tematów z tego zakresu, które możemy przeprowadzić w grupie klasowej.

Prowadząca szkolenie:

Aleksandra Miklaszewska



20 listopada 2025

Czas trwania: **2,5 h dydaktycznej**

W ramach szkolenia otrzymasz:

- ▶ materiały wideo do odtworzenia podczas godziny wychowawczej,
- ▶ scenariusze przeprowadzenia lekcji do pobrania w pliku PDF,
- ▶ instrukcję metodyczną do lekcji, omówioną podczas spotkania na żywo.

Program szkoleń realizuje 1. i 3. kierunek polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2024/2025.